



Questo sito si avvale di cookie. Chiudendo questo banner o proseguendo la navigazione ne acconsenti l'utilizzo. Per saperne di più o negarne il consenso, consulta la [cookie policy](#).

CUPRA FORMENTOR
e-HYBRID



DA 245€ AL MESE IN 23 RATE
CON FINANZIAMENTO "CUPRA WAY"
ANTICIPO 6.500€ - 20.000 KM - TAN 4,95% - TAEG 5,99%
RATA FINALE 28.367€

[Home Tempo Libero](#)[gonews.it](#)[empolichannel](#)[pubblicità](#)**Tempoliberotoscana.it**

#gonews.it

venerdì 3 maggio 2024 - 17:40

[Home](#)[Cultura](#)[Sagre e Feste](#)[Spettacoli](#)[Teatro](#)[Cinema](#)[Segnala un Evento](#)

ve.car
CONCESSIONARIO ESCLUSIVO LINDE DAL 1982

San Miniato (PI)

Via Cascina Lari, 27/29 0571.419949



**VENDITA, NOLEGGIO
ASSISTENZA DI
CARRELLI ELEVATORI
NUOVI E USATI**

CQY
CERTIFICITY**Cultura PISTOIA**

da martedì 7 Maggio 2024 a sabato 18 Maggio 2024

I Dialoghi online

Siamo ciò che mangiamo? Dalla teoria alle (buone) pratiche. Dopo il successo degli scorsi anni, tornano i Dialoghi online. La serie di video-interviste – a cura di Laura Filattiera, Elisa Brivio e Giulia Cogoli – amplia il ricco archivio audio-video della manifestazione ed è disponibile gratuitamente sul sito, sui social e sul canale YouTube del festival.

A partire dal 7 maggio, ogni martedì, giovedì e sabato, sei interviste offriranno spunti di riflessione sul tema dell'edizione 2024: Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente.

Laura Filattiera interroga vari esperti su prevenzione a tavola, alimentazione sportiva, comunicazione del cibo, agricoltura naturale, alimentazione vegetale e chimica degli alimenti. Conversazioni dal taglio molto concreto, per promuovere un'alimentazione sana e passare dalla teoria alle buone pratiche.

Il Programma

7 maggio, Chimica dell'alimentazione | Dario Bressanini: docente di chimica all'Università dell'Insubria, è uno dei divulgatori scientifici più amati e stimati con oltre un milione di follower sui social. Cura su «Le Scienze» la rubrica Pentole e provette, ed è autore di numerose pubblicazioni, tra cui Fa bene o fa male? (Mondadori, 2023), in cui sfa miti e false credenze alimentari.

9 maggio, Prevenzione a tavola | Giulia Ciccarelli: nota al pubblico digitale come Medicina in cucina, è medico internista specializzata in nutrizione clinica, studiosa di alimentazione e genesi delle malattie infiammatorie, e del rapporto fra cibo e malattie croniche, come il diabete.

11 maggio, Alimentazione e sport | Elena Casiraghi: specialista in nutrizione e integrazione dello sport, insegna teoria e metodologia dell'allenamento all'Università di Pavia. Speaker di DeeJay Training Center (Radio DeeJay) e co-autrice del podcast "Buono a Sapersi", per Cairo ha pubblicato: L'alimentazione non è competizione (2020), I Super Alimenti (2022) e Nutri la tua energia (2024).

14 maggio, Agricoltura naturale | Maurizio Carucci: cantautore, agricoltore e viaggiatore, fa parte del gruppo Ex-Otago. Giovannissimo va a vivere nell'Appennino ligure-piemontese dove nel 2012 fonda un collettivo agricolo-culturale Cascina Barbàn che, oltre a produrre vino naturale,

ENHANCED BY Google



Trova gli eventi vicini a te

Empolese Valdelsa	Pisa Cascina
Firenze e Provincia	Prato Pistoia
Zona del Cuoio	Siena Arezzo
Chianti Valdelsa	Lucca Versilia
Pontedera Volterra	Livorno Grosseto

Seguici su Facebook

**Tempo Libero Toscana**

4515 follower

**Tempo Libero
Toscana**[Segui la Pagina](#)

#gonews

**L'ECO DELLA STAMPA®**
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

coltiva ortaggi, cereali e legumi di varietà locali e organizza eventi culturali.

16 maggio, Stile di vita vegano | Annalisa Chessa: è una content creator e si occupa di cucina vegetale e stile di vita sostenibile. In pieno lockdown ha dato vita sui social a Little Vegan Witch, profilo nato per raccontare una visione della cucina vegetale e dello stile di vita vegano diverso dall'immaginario comune. È autrice per Gribaudo di Cucina vegetale che spacca (2023).

18 maggio, La comunicazione del cibo | Sonia Peronaci: storica fondatrice di Giallozafferano, è ora volto del sito soniaperonaci.it e della sua redazione Sonia Factory. Tra le 10 imprenditrici italiane più potenti del web, nel 2019 ha vinto l'Ambrogino d'Oro e nel 2022 è diventata una role model per Barbie. Conduce, in prima serata su La7d, La cucina di Sonia.



Fonte: Ufficio Stampa

Ascolta la Radio



EVENTI SIMILI



Sui sentieri della Libertà, torna la passeggiata della Memoria a Pian d'Albero

Martedì 7 maggio, torna la tredicesima edizione della passeggiata della memoria "Sui sentieri della Libertà, Leggi tutto



Incontro pubblico: Territori della Parola, percorsi di scrittura e immagine quinta edizione

L'Associazione Culturale "la collina", in compartecipazione con il Cescvot, invita a partecipare alla Quinta Edizione Leggi tutto



Prospettive di Viaggio la Personale di Stefano Ravelli presso il Konnubio

L'11 maggio, e fino al 10 settembre 2024, nelle sale di Konnubio, in via dei Leggi tutto



Letture, incontri e laboratori: con la Fucini tante iniziative nel segno dei libri e dell'arte

Una nuova settimana di iniziative nel segno della lettura e non solo con la Leggi tutto



Premio letterario Racconti nella Rete c'è tempo fino al 31 di maggio per partecipare

C'è tempo fino al 31 maggio per partecipare alla 23^ edizione del Premio letterario Racconti Leggi tutto



Cromatismi dell'Anima in espressioni visive e poetiche la mostra di Francesca e Rita Bindi a Villa Elisa

Due sorelle unite dal talento per l'arte. Una per la pittura e l'astrazione creativa; l'altra Leggi tutto