



Ultime Notizie Località Turismo Food Lifestyle Intrattenimento Sanremo2025

Località Gaeta Itri Latina Ostia Scauri Sperlonga Terracina



Search...

Search

# L'importanza del cibo nella nostra cultura: un riflesso sul nuovo volume di Dialoghi di

Ultime Notizie

## Pistoia

Località

Il volume "Siamo ciò che mangiamo?" esplora le relazioni tra alimentazione, società e salute, invitando a riflettere sull'impatto delle scelte alimentari sulla nostra identità e sul pianeta.

Turismo



by Donatella Ercolano 8 Febbraio 2025

Lifestyle

Intrattenimento

Sanremo2025

### Community



[Quando cominciano le luminarie di gaeta?](#)

Di Francesco Giuliani 5 mesi fa



[Quali sono le spiagge libere a gaeta?](#)

Di Francesco Giuliani 5 mesi fa



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

191174



L'importanza del cibo nella nostra cultura: un riflesso sul nuovo volume di Dialoghi di Pistoia - Gaeta.it



Il nuovo volume **"Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente"** si propone di esplorare le **complesse relazioni** che intercorrono tra **alimentazione, società e salute**. Pubblicato nella serie **"Dialoghi di Pistoia"** da **UTET**, il libro si compone di saggi scritti da **autori rinomati** che intrecciano **discipline** come **antropologia, storia ed economia** per offrirci nuove prospettive sul nostro rapporto con il cibo. Giunto alla sua **XV edizione** grazie al **Festival dell'Antropologia del Contemporaneo**, sotto la direzione di **Giulia Cogoli** e il patrocinio della **Fondazione Caript** e del **Comune di Pistoia**, questo volume invita a riflettere su come gli atti quotidiani legati al cibo possano rivelare molto sulla nostra **identità e valori**.

## Un esame del cibo attraverso diversi prismi culturali

La premessa che ci guida nella lettura di questo volume è che il cibo non sia solo una questione di **nutrimento**, ma un elemento fondamentale di **scambio e identità**. Siamo circondati da scelte alimentari sempre più complesse, spesso segnate da **tabù, motivazioni ecologiche e norme sociali**. Questo fenomeno si riflette nel modo in cui ci identifichiamo, talvolta più con ciò che escludiamo dalla nostra dieta piuttosto che con ciò che scegliamo di consumare. Gli autori propongono una serie di saggi che ci aiutano a svelare le **dinamiche** alla base di queste decisioni alimentari.

**Stefano Liberti**, ad esempio, con il suo saggio **"I signori della carne"**, denuncia come gli **allevamenti intensivi** stiano compromettendo non solo la **salute** dei consumatori, ma anche quella del **pianeta**. È un invito a riflettere sulle conseguenze delle nostre scelte alimentari, spingendo il lettore a considerare l'impatto ambientale delle proprie abitudini. **Massimo Montanari**, nella sua analisi sul **vegetarianesimo**, esplora le varie ragioni che spingono le persone a orientarsi verso **diete** alternative, evidenziando come esse possano basarsi sia su motivazioni **religiose** che **ecologiche**.

## Riflessioni sul significato sociale del cibo

L'alimentazione non è mai un'attività isolata; è fortemente influenzata dalle **interazioni sociali**. Questo concetto viene ulteriormente approfondito nel saggio di **Laura Pigozzi**, "**Il cibo parla**", dove si analizza il ruolo del cibo all'interno delle **dinamiche familiari**. Qui il cibo diventa un **cemento sociale**, un modo attraverso il quale si instaurano **relazioni** e si costruiscono **legami affettivi**. Anche il **pane**, simbolo di sostentamento e condivisione, è al centro del saggio "**Il pane e la parola**" di **Andrea Riccardi**, il quale discute di come questo alimento semplice racchiuda in sé un valore **spirituale e sociale** significativo.

Le sfide contemporanee legate allo **spreco alimentare** sono messe in luce da **Andrea Segrè** in "**La dieta sprecata**". Qui si propone non solo un'analisi del problema, ma anche la presentazione di **buone pratiche** che possano promuovere un consumo più **responsabile**. Infine, **Luisa Stagi** affronta la crescente fascinazione per il **'food porn'** e il consumo compulsivo di contenuti **culinari** su **piattaforme digitali**, evidenziando l'impatto della cultura mediata sul nostro **appetito**.

## Un volume ricco di temi attuali e future iniziative

Con l'uscita di questo volume, il numero di pubblicazioni nella serie "**Dialoghi di Pistoia**" raggiunge le **venticinque**. L'opera è quindi parte di un progetto più ampio di promozione della **cultura** e della **riflessione critica**. Il **Festival dell'Antropologia del Contemporaneo** tornerà con la sua **XVI edizione** dal 23 al 25 **maggio 2025**, ponendo l'attenzione sul tema "**Stare al mondo: ecologie dell'abitare e del convivere**". Gli eventi futuri promettono di stimolare il **dibattito** su come le nostre scelte quotidiane influenzino non solo le nostre **vite**, ma anche il **mondo** che ci circonda.

Ogni contributo di questo volume rappresenta non solo una **prospettiva accademica** ma anche una chiamata ad un'**azione** più consapevole, invitando il lettore a riconsiderare le proprie **abitudini alimentari** alla luce di un panorama complesso e **interconnesso**.

Ultimo aggiornamento il 8 Febbraio 2025 da [Donatella Ercolano](#)



by [Donatella Ercolano](#) Published Febbraio 08, 2025

## Ultime notizie

[Assemblee tematiche dei Cinquestelle: iniziativa in Sicilia per strutturare il futuro](#)

[Amori in difficoltà: Brando e Raffaella raccontano la loro crisi a Verissimo](#)

[Amministratori locali contro le richieste di annullamento del bando per l'Autostrada del Brennero](#)

[Genova lancia l'"Asilo di sera": un servizio per genitori che desiderano ritagliarsi tempo libero](#)

[Approvato il restauro della chiesa di San Martino a Elice e della chiesa di San Bernardo a Città Sant'Angelo](#)