



*Gglam Magazine & Pubbliche Relazioni*  
**INTERNATIONAL PR, AFFARI, LIFESTYLE, LUX SELECTION**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

191174



EVENTI

## DIALOGHI DI PISTOIA: IN USCITA IL 25 FEBBRAIO IL VOLUME SIAMO CIÒ

Gglam Magazine 8 Febbraio 2025 0

*Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente*

In uscita il 25 febbraio il nuovo volume della serie Dialoghi di Pistoia edito da UTET con i saggi di Stefano Liberti, Massimo Montanari, Elisabetta Moro, Marino Niola, Laura Pigozzi, Andrea Riccardi, Andrea Segrè, Luisa Stagi.

Pistoia, 7 febbraio 2025. Esce martedì 25 febbraio 2025 *Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente*, il nuovo volume antologico della serie Dialoghi di Pistoia, edito da UTET, che raccoglie i saggi di Stefano Liberti, Massimo Montanari, Elisabetta Moro, Marino Niola, Laura Pigozzi, Andrea Riccardi, Andrea Segrè, Luisa Stagi.

Tra antropologia e storia, economia e psicoanalisi, otto protagonisti della XV edizione del Festival dell'antropologia del contemporaneo, diretto da Giulia Cogoli e promosso dalla Fondazione Caript e dal Comune di Pistoia, riflettono sul nostro rapporto con il cibo, inteso non solo come genere di autosostentamento, ma come un mezzo di scambio a tutti gli effetti, in grado di plasmare il mondo in cui viviamo.

Se nemmeno due secoli fa Feuerbach affermava che "l'uomo è ciò che mangia", oggi sembra quasi vero il contrario: basta aprire un menu o leggere l'etichetta di qualsiasi prodotto alimentare per realizzare fino a che punto ci identifichiamo piuttosto con ciò che non mangiamo, tra scelte e rinunce dettate da tabù religiosi, motivazioni ecologiche, norme sociali o mode che ci dividono a loro volta in "tribù alimentari". Dunque, siamo ciò che mangiamo o è ciò che non mangiamo a renderci umani?

### ISCRIVITI

Questa #newsletter è una global #boutique di consulenze e riepiloghi settimanali con consigli utili e stimolanti per far spiccare le #carriere e il #lifestyle. Il tutto parte da una formazione umanistica.

I migliori lavori nel settore delle PR e nelle RISORSE UMANE.

L'evento o gli eventi di Gglam del momento!

Interessanti approfondimenti sulle scienze umane e in regalo

un focus sulla mediazione sportiva; Abbonati alla nostra newsletter e resta aggiornato. Vai al modulo di iscrizione su <http://www.gglam>.

Email \*

Iscriviti!



A partire da questo interrogativo, le autrici e gli autori ci invitano così a riconoscere nelle abitudini legate al mangiare – dalle diete agli sprechi, dal consumo bulimico all'astinenza totale – un termometro di salute sociale e psicologica. Nel saggio *I signori della carne* il giornalista **Stefano Liberti** spiega come gli allevamenti intensivi abbiano reso il mercato della carne una delle principali minacce per la salute del pianeta. Lo storico **Massimo Montanari** in *Vegetariani da quando? E perché?* indaga i diversi approcci al vegetarianesimo e le sue diverse motivazioni, da quelle religiose a quelle ambientaliste. In *La dieta mediterranea, storia e benefici* l'antropologa **Elisabetta Moro** racconta gli studi e le ricerche che hanno reso questo modello nutrizionale un vero e proprio patrimonio da salvaguardare. *Di che cibo sei?* è invece l'interrogativo da cui muovono le riflessioni di **Marino Niola**, che spiega come le nostre scelte in fatto di cibo abbiano trasformato l'alimentazione in una forma di ascetismo laico. La psicoanalista e psicologa **Laura Pigozzi**, nel suo saggio *Il cibo parla*, riflette sul significato relazionale del cibo all'interno del nucleo familiare. Al pane, alimento dal profondo significato spirituale e simbolico, è dedicato il saggio *Il pane e la parola* di **Andrea Riccardi**, che riflette sui valori di solidarietà e condivisione a esso associati. **Andrea Segrè**, in *La dieta spreca*, analizza una delle questioni più urgenti legate al cibo, quella dello spreco, raccontando anche alcune buone pratiche per stimolare un consumo più consapevole. Infine, il saggio della sociologa **Luisa Stagi** *Food porn e dieta* indaga le ragioni della tendenza al consumo sempre più compulsivo di contenuti legati al cibo, proposti dalle tv e dai social network.

Con questo volume sale a 25 il numero di titoli pubblicati nella serie Dialoghi di Pistoia, diretta da Giulia Cogoli, e promossa dalla Fondazione **Caript**. La serie amplia il percorso di approfondimento culturale intrapreso dal Festival, la cui **XVI edizione è in programma dal 23 al 25 maggio 2025** e sarà dedicata al tema *Stare al mondo. Ecologie dell'abitare e del convivere*.

#### GLI AUTORI

**Stefano Liberti** è giornalista e filmmaker. Tra i suoi libri ricordiamo *Tropico Mediterraneo. Viaggio in un mare che cambia* (2024).

**Massimo Montanari** insegna Storia dell'alimentazione all'Università di Bologna. Tra i libri da lui curati ricordiamo *Cucina politica. Il linguaggio del cibo fra pratiche sociali e rappresentazioni ideologiche* (2021).

**Elisabetta Moro** insegna Antropologia culturale all'Università di Napoli Suor Orsola Benincasa e codirige, insieme a Marino Niola, il Museo virtuale della dieta mediterranea e il MedEatResearch.

**Marino Niola**, condirettore del Museo virtuale della dieta mediterranea e del MedEatResearch, insegna Antropologia dei simboli all'Università di Napoli Suor Orsola Benincasa.

**Laura Pigozzi** è psicoanalista e psicologa clinica. Tra i suoi libri ricordiamo *L'età dello sballo. Giovani, droghe, psicofarmaci, tra conformismo e dipendenza* (2024).

**Andrea Riccardi**, fondatore della Comunità di Sant'Egidio, è storico del mondo contemporaneo e in particolare della Chiesa cattolica. È editorialista per "Corriere della Sera" e "Famiglia Cristiana".

**Andrea Segrè** è direttore scientifico dell'Osservatorio internazionale Waste Watcher – Campagna Spreco Zero e insegna Economia circolare e politiche per lo sviluppo sostenibile all'Università di Bologna.

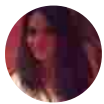
Luisa Stagi insegna Sociologia generale all'Università degli Studi di Genova ed è condirettrice di "AG -About Gender. Rivista internazionale di studi di genere".

ufficio stampa Stilema



- TAGS
- corpo umano
- dialoghi di pistoia
- Eventi
- psicologia
- Scienza

- SHARE
- f
- twitter
- g+
- p
- in



Gglam Magazine



PREV

TURISMO, NAPOLI 'LUXURY DESTINATION': OGGI INVESTONO

RELATED POSTS

EVENTI

MANCA UN ANNO ALLE OLIMPIADI DI

By Gglam Magazine 0

EVENTI

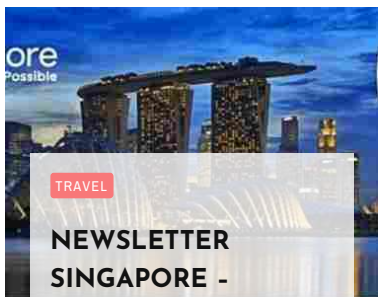
INAUGURA A VILLA MEDICI "COME UN

By Gglam Magazine 0

SPORT

OLIMPIADI 2026: C'È IL NUOVO CDA

By Gglam Magazine 0



TRAVEL

NEWSLETTER SINGAPORE -

By Gglam Magazine 0

19

visitsi

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

191174